

BREAKING THE SILENCE

Vaping: Let's Talk About It

Tuesday, April 23, 2019

10:00 a.m.

Alamo Heights High School
Auditorium Foyer

As a parent, you have most likely experienced one or more of the following:

- Heard about the epidemic of teens and vaping.
- Worried about your child or teen and vaping.
- Hope or believe that your child or teen will avoid vaping altogether.
- Begun the battle in your home against vaping.

On 12/18/18, the Surgeon General of the United States Public Health Service released an advisory that emphasized “the importance of protecting our children from a lifetime of nicotine addiction and associated health risks by immediately addressing the epidemic of youth e-cigarette use.”

Alamo Heights ISD is not immune to this epidemic and we need to talk about it. Knowledge is power, so please join our parent community to learn more about ways we can support our children and teenagers. We will have coffee and water available as refreshments.

For more information, contact Catherine Widder, LCSW at cwidder@ahisd.net or 210-832-5956.

GRATITUDE:

Thank you to the Alamo Heights School Foundation for its continued funding and support of the Wellness Program and Breaking the Silence series. The purpose of these programs is to be informative, help to improve family communication and strengthen community bonds.



ROMPIENDO EL SILENCIO

El cigarrillo electrónico: Hablemos de eso

El martes, 23 de abril 2019

10:00 de la mañana

Alamo Heights High School

Vestíbulo del auditorio

Como padre, es muy probable que haya experimentado una o más de las siguientes opciones:

- Ha escuchado sobre la epidemia de adolescentes y los cigarrillos electrónico.
- Está preocupado por su hijo o adolescente y fumar el cigarrillo electrónico.
- Espera o cree que su hijo o adolescente evitará vapear por completo.
- Comenzó la batalla en su casa contra el cigarrillo electrónico.

El 18 de diciembre del 2018, el Cirujano General del Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos emitió un aviso donde enfatizó "la importancia de proteger a nuestros niños de toda una vida de adicción a la nicotina y los riesgos de salud asociados al abordar de inmediato la epidemia del uso de cigarrillos electrónicos en los jóvenes."

Alamo Heights ISD no es inmune a esta epidemia y debemos hablar sobre ello. El conocimiento es poder, así que únase a nuestra comunidad de padres para aprender más sobre las formas en que podemos apoyar a nuestros niños y adolescentes. Tendremos café y agua disponibles como refrescos.

Para más información, contactar a Catherine Widder, LCSW al correo electrónico cwidder@ahisd.net o al teléfono 210-832-5956.

GRACIAS A:

Alamo Heights School Foundation por su continuo apoyo al programa de salud y al programa "rompiendo el silencio." El propósito de estos programas es informar y ayudar a las familias en la comunicación y el fortalecimiento de relaciones con la comunidad.

